

Cross de Neptune

Couvin

dimanche 11/12/22

Départ	Catégories	Distance	Tours
12h30	Cadettes 2008-09 et cross court dames à partir de 2004	2180m	2 MT
12h45	Scolaires garçons 2006-07 et cross court hommes à partir de 2004	2980m	2 GT
13h	Cadets garçons 2008-09	2180m	2 MT
13h15	Scolaires dames 2006-07	2580m	1 MT + 1 GT
	Juniores 04-05, Seniores et Masters dames	4050m	1 MT + 2 GT
13h35	Benjamines 2014-15 +Kangourous filles+2015	570m	1 PT
13h40	Benjamins 2014-15 +Kangourous garçons+2015	570m	1 PT
13h45	Pupilles filles 2012-13	1110m	1 MT
13h55	Pupilles garçons 2012-13	1110m	1 MT
14h05	Minimes filles 2010-11	1510m	1 GT
14h15	Minimes garçons 2010-11	1510m	1 GT
14h25	Juniors 04-05, Seniors et Masters hommes	7390m	5 GT

Site de l'ACCO : Rue de l'Adujoir, n° 10 COUVIN.

Suivre grottes de Neptune à partir de la sortie Couvin Nord-Chimay sur la N5 – E 420



Tour (PT) : 530m

Moyen Tour (MT) : 1070m

Grand tour (GT) : 1470m

Départ + arrivée : 40m